

Ich begleite Führungskräfte in ihrem beruflichen und privaten Alltag, die sich und andere besser führen wollen und unterstütze visions- und lösungsorientierte Prozesse durch geeignete Kommunikationsverfahren.

Das Coaching findet in Berlin-Friedenau, einem alten Künstlerviertel im Berliner Süd-Westen, in den Räumen von **Communio** statt



Der Ort ist von den Berliner Bahnhöfen und Flughäfen gut zu erreichen: Eine ausführliche Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Webseite oder wir senden Sie Ihnen gerne zu.

Übernachtung ist möglich im hübschen und nahe gelegenen Literaturhotel Berlin, Fregestraße 68, 12159 Berlin-Friedenau, Tel. 030 - 85 90 960  
<http://www.literaturhotel-berlin.de>

### Neuere Bücher und Beiträge:

- Spirituelles Selbstmanagement. Ein Weg zur Versöhnung von Macht und Liebe, 2009
- Gelebte Wertschätzung. Eine Haltung wird lebendig, 2007
- Wert finden, Wert schätzen, Wert schöpfen, in: Hans Wielens, Paul J. Kothes, (Hrsg.): Raus aus der Führungskrise. Innovative Konzepte integraler Führung, Inspire Kamphausen 2006, S. 24-38
- Wertschätzung. Wege zum Frieden mit der inneren und äußeren Natur, Kösel 2006 (2. Auflg. 2008)
- Macht und Moral. Acht Porträts (Hg.), Lit 2003

### Information und Terminabsprache

Communio – Institut für Führungskunst  
 Wielandstr. 38  
 12159 Berlin - Friedenau  
 030-50 59 52 36  
[info@communio-fuehrungskunst.de](mailto:info@communio-fuehrungskunst.de)  
[www.communio-fuehrungskunst.de](http://www.communio-fuehrungskunst.de)

Kosten nach Vereinbarung



### Exclusives Tagescoaching in Berlin - Friedenau

mit Barbara von Meibom



*"Wie ich mich führe,  
 so führe ich andere.*

*Meine Werte teilen sich  
 bewusst oder unbewusst  
 mit."*

### Wenn Sie

- sich einen exklusiven Coaching-Tag oder 1 bis 2 halbe Coaching-Tage gönnen möchten,
- ein spezifisches Anliegen haben, zu dessen Beratung Sie mehr Zeit benötigen,
- eine Projektidee konzeptionell entwickeln wollen,
- Klarheit im Hinblick auf berufliche und/oder private Herausforderungen suchen,

begleite ich Sie gerne. Auch andere Zeitformate sind nach Absprache möglich

Menschen innerhalb und außerhalb von Organisationen haben ein tiefes, natürliches Bedürfnis nach Wachstum und Weiterentwicklung. Indem ich Sie darin begleite, Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten wertzuschätzen, gewinnen Sie den inneren Freiraum und das Selbstvertrauen, um auch vernachlässigte Persönlichkeitsanteile zur Entfaltung zu bringen. Der Weg wird frei vom Konflikt zur Kooperation, vom Gegeneinander zur Synergie, von der Vereinzelung zur Gemeinschaftsfähigkeit.

Die Anforderung zum Coaching entsteht in der Regel im beruflichen und organisatorischen Alltag. Die Möglichkeiten reichen jedoch weiter. Coaching unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung in allen Kontexten. Es beinhaltet Prozesse der Information, des Lernens, des Erprobens und der Entfaltung von Inspiration und Intuition, um von da aus zu nachhaltiger Transformation, größerer Lebensfreude und Effizienz im beruflichen und privaten Alltag zu gelangen.

### Inhalte eines Coaching sind z.B.:

- Visionsentwicklung und Sinnklärung
- Strategieentwicklung und -planung
- Ziel- und Projektmanagement
- Persönlichkeitsprofilierung
- Selbstmanagement
- Zeitmanagement, Work-Life-Balance
- Sozial- und Kommunikationskompetenz
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Team- und Dialogfähigkeit
- Selbstverantwortung und Führungskompetenz
- Self-Care und Kontemplation

*"Die Entdeckung des Willens in uns selbst und noch mehr die Erkenntnis, dass Selbst und Wille eng miteinander verbunden sind, mag eine wirkliche Offenbarung sein, die die Selbstwahrnehmung eines Menschen und seine ganze Einstellung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Welt oft radikal ändern kann."*

Roberto Assagioli



**Prof. Dr. Barbara v. Meibom**  
Leiterin Communio - Institut für Führungskraft

Mein Leben und meine Arbeit stehen für das Anliegen „zu verbinden, was zusammengehört“. Wo etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist, entsteht durch die Integration unterschiedlicher Pole eine neue Balance, die Wachstum aus der Mitte heraus unterstützt. Dies gilt zum Beispiel für Balancen zwischen:

- Wertschöpfung und Wertschätzung
- Führungskräften und Mitarbeitern
- Leben und Arbeiten (Work-Life-Balance)
- Kommunikation zwischen Männern und Frauen
- Macht und Liebe
- Theorie und Praxis
- Wissenschaft und Spiritualität
- Ökonomie und Ökologie

Ich stehe „auf zwei Beinen“: einem wissenschaftlichen Profil (Politik- und Kommunikationswissenschaft) und zahlreichen Zusatzqualifikationen in körperorientierten, tiefenpsychologischen und transpersonalen Therapiemethoden. Von 2006 bis 2011 war ich 1. Vorsitzende der DPG – Deutsche Psychosynthesegesellschaft.