

**Communio – Führungskunst  
Newsletter Dezember 2010**

*Mit Wertschätzung Wert schöpfen*

**Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen einer  
wertschätzenden Führungskunst!**

Mit Schnee und Eis ist die Kälte über uns hereingebrochen. Der Advent – eine Zeit des Besinnens – lädt uns ein, die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken und das Jahr achtsam abzuschließen.

In diesem Sinne wünschen wir von Comm<sup>u</sup>nio allen eine gesegnete Adventszeit und einen leichten Übergang ins Neue Jahr.

Genießen Sie die stillen Tage ohne vorangehenden Einkaufsrummel als Geschenk und Verheißung auf Neues im kommenden Jahr.

Mit frischem Mut und frischer Kraft hoffen wir, Euch / Ihnen im Neuen Jahr wieder begegnen zu können.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen im Namen des Teams von Comm<sup>u</sup>nio

Ihre  
Barbara v. Meibom

[Aktuelles](#)  
[Seminare und Projekte](#)  
[Porträt](#)  
[Weiterbildungen und Coaching](#)  
[Hinweise, Publikationen DVDs](#)



Prof. Dr. Barbara v. Meibom  
Leiterin von Comm<sup>u</sup>nio



**Aktuelles**

**Mit Wertschätzung Führungskunst entwickeln**

**Haltung: Sich und andere führen**  
**16. - 17. Februar 2011 in Berlin - Friedenau**

Jede Führungskraft beginnt mit der Haltung, aus der heraus ich führe – mich und andere. Diese Haltung ins Bewusstsein zu heben, zu klären und weiterzuentwickeln, ist die Grundlage für Exzellenz und Freude in der Führung.

In den zwei Tagen werden wir uns intensiv mit der eigenen Praxis der Führung auseinandersetzen und nach Wegen suchen, wie wir sie vervollkommen können.

[>> mehr](#)  
[>> Flyer](#)  
[>> Anmelden](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)

## Überflüssiges loslassen – Überfluss einladen

### Basenfasten und Spirituelles Selbstmanagement 6. – 12. März 2011 auf der Sonneninsel Usedom

Wenn Sie den kommenden Frühling zu einer körperlich - seelisch – geistigen „Grundreinigung“ nutzen wollen, dann besuchen Sie unser Seminar auf der Sonneninsel Usedom.

Es erwartet Sie ein kreativer, kommunikativer und informativer Prozess, in dem Körper, Seele und Geist gleichermaßen einbezogen sind. Begleitet werden Sie von der Ärztin Karin Haschenburger und von Barbara v. Meibom.

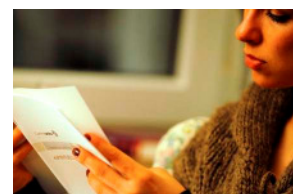
Die liebevolle Betreuung im Wasserschloss Mellenthin unterstützt den Prozess der Reinigung auf allen Ebenen, bei dem wir Überflüssiges loslassen und Überfluss einladen.

[>> mehr](#)  
[>> Anmeldung](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)

## Weiterbildung zum Spirituellen Coaching Start des 2. Jahrgangs GEIST UND BEWUSSTSEIN

Im April 2011 startet der 2. Jahrgang des Lehrgangs zum Spirituellen Coaching, den Dr. Anna Gamma vom Lassalle-Institut in Kooperation mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom, durchführt.

Das erste Jahr umfasst vier Module



- Bewusstsein entwickeln – Leben aus der Mitte
- Sinn erfahren – Rhythmus und Balance
- Raum schaffen – Stufen der Synthese
- Wissen und Weisheit erlangen – Der Weg ist in Dir

Die Jahrgangsmodule des 3-jährigen Lehrgangs können einzeln gebucht werden.

[>> mehr](#)  
[>> Kontakt und Information](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)

### **Start des 3. Ausbildungsjahrs im 1. Jahrgang** **ZUKUNFT UND VERANTWORTUNG**

Den Auftakt bildet ein Kompaktseminar in Jerusalem  
 Ein Einstieg in das 3. Jahr ist nach Rücksprache möglich

[>> mehr](#)  
[>> Kontakt und Information](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)



## **Seminare und Projekte**

### **Wie Wertschätzung in der Führung lebendig wird**

**7. – 10. Februar 2011 auf dem Benediktushof in  
 Holzkirchen bei Würzburg**

Unter diesem Titel findet erneut ein Seminar statt, das sich an Führungskräfte richtet, die mit dem Seminar eine kurze Auszeit an einem geschützten Ort verbinden möchten.

Dieses Mal wird das Seminar durch ein Vertiefungsmodul zum Thema **Kommunikation** ergänzt und zwar vom **8.- 11. Mai 2011**

[>> mehr und Anmeldung](#)  
[>> zurück zur Übersicht](#)



### **Führen angesichts knapper Kassen**

Trotz Schnee und Eis konnten den hochkarätigen Teilnehmerinnen nichts anhaben. Führungsfrauen aus dem

öffentlichen Sektor kamen im November 2011 in Bochum zusammen, um über die wachsenden Anforderungen zu diskutieren, die sich Führungskräften angesichts knapper öffentlicher Kassen stellen.

Die Veranstaltung wurde wiederum initiiert und durchgeführt vom Forum Führungskräfte der Riviera GmbH. Das Impulsreferat hielt Prof. Dr. B. v. Meibom.

[>> mehr](#)

## Spirituelle Salon in Berlin - Friedenau

Unser thematischer Fokus **Schule der Emotionen** wird uns bis zur Sommerpause 2011 begleiten.:

**02. Februar 2011** Gabriele Rau: Emotionen in der Kommunikation mit Tieren

**02. März. 2011** Margret Rasfeld: Emotionen in der Schule

**30. März 2011** Lutz Kielwein: Emotionen in der Wirtschaft

**02. Mai 2011** Franz-Theo Gottwald: Emotionen in der Politik

**01. Juni 2011** Barbara v. Meibom: Emotionen in der Kommunikation. Was Kommunikation gelingen lässt.

[>> Anmeldung](#)

[>> zurück zur Übersicht](#)



## Porträt

### **Karin Haschenburger - Unsere Kooperationspartnerin beim Basenfasten auf Usedom**



*In dieser Rubrik stellen wir Ihnen Menschen vor, die für unsere Arbeit besonders wichtig sind.*

Karin Haschenburger hat für sich die Sonneninsel Usedom entdeckt. Seit Jahren schafft sie sich dort – neben ihrer Praxis in Düsseldorf – eine zweite Existenz, die es ihr erlaubt, nah an der Natur und nah bei den Menschen als Ärztin, Homöopathin, Fastenbegleiterin und Psychosyntheseberaterin zu leben und zu wirken.

Wir freuen uns, dass es gelungen ist, sie als Partnerin zu gewinnen. Ihre Professionalität und menschliche Wärme ist ein Quell der Freude und Inspiration.



Karin Haschenburger

<p>Das Seminar auf Usedom <b>Überflüssiges loslassen und Überfluss einladen</b>, das sie gemeinsam mit Barbara v. Meibom jeweils im März des Jahres durchführt, bietet reiche Gelegenheit, sie kennenzulernen.</p> <p><a href="#">&gt;&gt; mehr</a>  <a href="#">&gt;&gt; Anmeldung</a>  <a href="#">&gt;&gt; zurück zur Übersicht</a></p>	
<b>Weiterbildungen und Coaching</b>	
<p><b>Coaching</b></p> <p>Dringende Anliegen beruflicher und privater Art sind Anlass für eine lösungs- und potenzialorientierte Begleitung. Wir begleiten Sie gerne bei Klärung, Verortung und Neuausrichtung.</p> <p>Communio bietet mit seinem Team sowohl <b>Einzelcoachings</b> in <a href="#">Berlin</a>, <a href="#">Düsseldorf</a>, <a href="#">Essen</a> und <a href="#">Köln</a> an, als auch exklusive ½ Tages- und <a href="#">Tagescoaching</a> in Berlin und Essen</p> <p><a href="#">&gt;&gt; mehr</a>  <a href="#">&gt;&gt; Anfrage</a>  <a href="#">&gt;&gt; zu unseren Weiterbildungen</a>  <a href="#">&gt;&gt; zurück zur Übersicht</a></p>	
<b>Hinweise / Publikationen / DvD's /</b>	
<p><b>Kongress Meditation und Wissenschaft in Berlin</b></p> <p>Ende November 2011 fand in Berlin der erste interdisziplinäre Kongress „Meditation &amp; Wissenschaft“ mit rund 500 Teilnehmern und Teilnehmerinnen statt.</p> <p>Dabei zeigte sich, wie umfanglich inzwischen das Wissen über die positiven Effekte von Meditation ist. Doch Meditation bewirkt mehr. Mit den Worten von Paul J. Kohtes, einem der Organisatoren des Kongresses:</p> <p><i>„die Erkenntnis durch Meditation [verhilft uns dazu zu erfahren], wie wir uns selbst und unsere Wirklichkeit unablässig selbst konstituieren, ja erschaffen. Die Hirnforschung belegt, dass unser ‚Selbst‘ nichts anderes ist als eine Ansammlung von Aufmerksamkeit. Wahrnehmungen werden zu einem in sich stimmigen System verclustert, das wir dann Wirklichkeit nennen. Daraus folgt allerdings, dass Wirklichkeit nichts anderes ist als Aufmerksamkeit. Nur das, was wir wahrnehmen, existiert für uns. Oder anders herum: Wir schaffen mit unserer Wahrnehmung unsere eigene Welt.“</i></p>	

Dies hat weitreichende Folgen: Wir müssen die Verantwortung für unsere Wahrnehmungen und unser Denken übernehmen! Wenn wir dies tun, legen wir die wichtigste Grundlage für Führungskunst.

[>> mehr](#)

*[Weitere Informationen über die Arbeit von Communio-Institut für Führungskunst](#)  
Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#).*