

Seminar-Ort und Konditionen



Das Seminar finden statt im Akademie-Hotel in der Heinrich-Mann-Str. 29 in 13156 Berlin-Pankow, einem der begehrtesten Villenviertel Berlins, direkt neben dem Bürgerpark (Busstation, 5 Min. zur S-/U-Bahn) <http://www.akademiehotel.de/index.php>

Kosten

Die gesamte Weiterbildung kostet 1.990 €. inkl. MWSt. zahlbar als Anzahlung von 490 €. beim Einstieg, danach in 12 Monatsraten à 125 €. Wer nur das erste Seminar besucht, zahlt 490€. Hinzu kommen jeweils Tagespauschalen im Akademiehotel (EZ 98 bzw. 85 €; DZ 83 bzw. 68€ und Heimschläfer 48 € (der niedrigere Preis gilt jeweils für Wochenenden).

Teilnehmerzahl: minimal 8 maximal 16
Beginn jeweils 1. Tag 18.00
Ende jeweils letzter Tag 13.00

Ausführliche Information und Anmeldung

Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Comm^unio-Institut für Führungskunst

Wielandstr. 38 • 12159 Berlin • Tel. 030- 50 59 52 36

Fax 030-25 56 35 29 • info@communio-fuehrungskunst.de

www.communio-fuehrungskunst.de

Spirituelles Selbstmanagement

**7-teilige Seminarserie zur persönlichen Weiterbildung
Mai 1010 – April 2011**



*Unsere größte Angst ist nicht, unzulänglich zu sein.
Unsere größte Angst ist, grenzenlos mächtig zu sein.
Unser Licht, nicht unsere Dunkelheit
ängstigen uns am meisten.
Marianne Williamson*

mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Seminarinhalt

Der Begriff des Selbstmanagement stammt aus professionellen Zusammenhängen, bei denen es insbesondere um Fragen der sozialen und kommunikativen Kompetenz, des Zeitmanagement oder der Work-Life-Balance geht. Diese Weiterbildung zum Selbstmanagement richtet sich an Menschen, die ihren Weg des inneren und äußeren Wachstums bewusst unter die Führung der ihnen innewohnenden Weisheit stellen möchten.

Weiterbildung heißt hier eine Bildung, die den ganzen Menschen ergreifen will. Sie verwandelt uns von Grund auf und eröffnet den Zugang zu den Quellen der Freude und wirklichen Glücks. Daraus erwächst die Kraft, sich selbst und andere in Übereinstimmung mit überpersönlichen Gesetzmäßigkeiten zu führen, die dem Wohl des Ganzen dienen.

Die Module

Inhalt	Termin
1. Einführung: „Werde was du bist“ (Ferrucci)	9. – 12. Mai 2010 (So. - Mittw.)
2. Vom Ballast befreien: Reinigen auf allen Ebenen – Körper, Seele, Geist	6.. – 8. August 2010 (Fr. – So)
3. Gedanken transformieren: Mentale Modelle erkennen, loslassen, verwandeln	10 . – 12. Sept. 2010 (Fr. – So)
4. Sich der inneren Führung öffnen: Vertrauen und Intuition zulassen	17. – 19. Dez. 2010 (Fr. – So)
5. Ruhe in der Bewegung: Von Rhythmen und Balancen	18 – 20. Febr. 2011 (Fr. – So)
6. Einheit in der Vielfalt: Vom Konflikt zur Kooperation	8. – 10. April 2012 (Fr. – So.)
7. Sich und andere führen	2. – 5 Juni 2011 (Do – So.)

Leitung

Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Mein Leben und meine Arbeit stehen für das Anliegen „zu verbinden, was zusammengehört“. Wo etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist, entsteht durch die Integration unterschiedlicher Pole eine neue Balance, die Wachstum aus der Mitte heraus unterstützt.



Dies gilt zum Beispiel für Balancen zwischen:

- Leben und Arbeiten (Work-Life-Balance)
- Wertschöpfung und Wertschätzung
- Führungskräften und Mitarbeitern
- Kommunikation zwischen Männern und Frauen, Jung und Alt
- Macht und Liebe
- Theorie und Praxis
- Wissenschaft und Spiritualität
- Ökonomie und Ökologie

Ergänzend zu meinem wissenschaftlichen Profil (Politik- und Kommunikationswissenschaft) erwarb ich zahlreiche Zusatzqualifikationen in körperorientierten, tiefenpsychologischen und transpersonalen Therapiemethoden, die ich seit Mitte der 80er Jahre in meine Tätigkeiten als Hochschullehrerin, Consultant, Prozessbegleiterin, Traineein, Psychosynthesetherapeutin und Coach einbringe.

Neuere Bücher:

- Spirituelles Selbstmanagement, Bielefeld 2009
- Wertschätzung. Eine Haltung wird lebendig, 2007
- Wertschätzung. Wege zum Frieden mit der inneren und äußeren Natur, 2006 / 2008
- Die kommunikative Kraft der Liebe, 2000
- Schau-Spiel als Weg, 2001