

## Information und Kontakt

Karin Haschenburger  
Homöopathische Praxis  
Sistenichstr. 3  
40597 Düsseldorf  
Tel. 0211-7186848, Fax: 0211-718 64 51  
[info@imeinklangsein.de](mailto:info@imeinklangsein.de)

Prof. Dr. Barbara v. Meibom  
Communio – Institut für Führungskraft  
Wielandstr. 38  
12159 Berlin  
030-50595236  
[info@communio-fuehrungskunst.de](mailto:info@communio-fuehrungskunst.de)

## Anmeldung Kurs und Übernachtung

Karin Haschenburger  
[info@imeinklangsein.de](mailto:info@imeinklangsein.de)  
Tel. 0211-7186848, Fax. 0211-7186451

## Adresse und Anreise

Hotel Wasserschloss Mellenthin, Dorfstr. 25, 17429  
Mellenthin auf Usedom, Tel. 038379 - 28 780, Fax  
038379- 28 78 280, [info@wasserschloss-  
mellenthin.de](mailto:info@wasserschloss-mellenthin.de), [www.wasserschloss-mellenthin.de](http://www.wasserschloss-mellenthin.de)  
Per PKW; oder mit Zug bis Anklam + Taxi ca. 60€;  
oder mit DB bis Züssow, Umstieg in die Usedomer  
Bäderbahn bis Schmollensee + Abholung durch  
Hotelbus; oder per Flugzeug nach Heringsdorf +  
Abholung durch Hotelbus.

Sofern *vorher und nachher* Hotelbuchung gewünscht  
wird, bitte direkt mit Hotel unter Bezugnahme auf  
das Seminar buchen.

## Leitung:

**Karin Haschenburger**



Ärztin, Homöopathin  
Fastenbegleiterin, heilsames Singen  
Psychosyntheseberaterin  
Privatärztliche Praxis seit 1992

**Prof. Dr. Barbara v. Meibom**



Leiterin  
Communio -Institut für Führungskraft  
Psychosynthesecoach, -beraterin, -trainerin;  
Autorin von Büchern über Wertschätzung und  
Spirituelles Selbstmanagement

## Überflüssiges loslassen Überfluss einladen



**auf der Sonneninsel Usedom**

## Basenfasten und Spirituelles Selbstmanagement

Seminar mit  
**Karin Haschenburger**  
und  
**Prof. Dr. Barbara v. Meibom**

## Ihr Ziel:

eine Woche entschlacken, entrümpeln und Freiheit gewinnen, um aus der eigenen Mitte heraus den Sprung ins Neue wagen. Den Alltag besser bewältigen

## Unsere Inhalte und Werkzeuge:

Sie erleben ärztlich begleitetes körperliches Entschlacken mit Basenfasten und seelisches Entrümpeln von Konzepten, Emotionen und Erwartungen.

Sie laden ein die Kraft der Vision, klären Ihre Gedanken und Gefühle in einem geschützten Raum und bestimmen Ihre Ziele und nächsten Schritte.

## Im Einzelnen:

- Kooperation mit dem Körper
- Prinzipien der Zellreinigung
- Arbeit mit inneren Bildern
- Glaubenssätze klären und transformieren
- Meditatives Singen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Zeit- und Life-Management

## Tagesablauf:

- Tageseinstimmung (Bioenergetische Gymnastik + meditative Zentrierung)
- Basisches Frühstück
- Morgens: Inhaltlicher Themenblock
- Basisches Mittagessen
- Nachmittags: Sich dem Körper zuwenden (Massagen, Natur etc.)
- Basisches Abendessen
- Tagesausklang für Körper, Seele, Geist



Begleitend besteht die Möglichkeit zur ganzheitlichen Gesundheitsberatung und

zum Coaching; Stunde 120,-- € + MWst.

## Veranstaltungsort:

### Hotel Wasserschloss Mellenthin

Sie wohnen in stilvoll eingerichteten Doppelzimmern mit großzügig gestalteten Bädern.

## Termine 2010:

Sonntag, den 7.03 bis Samstag, den 13.3.  
Sonntag, den 7.11 bis Samstag, den 13.11.

Seminarbeginn 19.00 Uhr mit Abendessen, Ende Samstag ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

## Kosten:

**Seminarhonorar:** 600 € + 57 € MWst.  
Rechnungstellung 3 Monate vor Seminarbeginn

**Hotelpauschale:** 6 x 70 €

Übernachtung im DZ,  
basische Vollverpflegung, Kräutertee und Wasser für Pausen, eine ayurvedische Massage und eine Kreidepackung, unbegrenzte Saunabnutzung  
Zahlbar vor Ort

Gesamtsumme: 1077 €

(Einzelzimmer Zuschlag 28 € pro Tag)

## Kleingedrucktes:

Kostenlose Stornierung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 50€ möglich,

danach Bezahlung der vollen Gebühr oder Stellen eines Ersatzes. .