



Heiner Max Alberti
coaching · training · event

CommUnio 
Institut für Führungskraft

Retreat zum Jahreswechsel



Innehalten, Zentrieren, Neuausrichten

in Ahrenshoop an der Ostsee

Montag, 29. Dezember 2025 - Freitag, 2. Januar 2026

Führungskraft



Heiner Max Alberti
coaching · training · event

CommUnio 
Institut für Führungskunst



RETREAT ZUM JAHRESWECHSEL

Was Sie erwartet

Die Tage zwischen den Jahren mit den rauen Nächten und dem Jahreswechsel haben im Erleben vieler Menschen eine besondere Qualität. Zeitlosigkeit und Verdichtung ermöglichen einen inspirierenden Blick auf das eigene Leben und die Einbettung in grössere Lebenszusammenhänge. Hilfreich ist dabei die Öffnung für die Natur, die Ein-stimmung auf das eigene Wesen und das Teilen mit anderen Menschen. In diesem Dreiklang der Resonanz können sich Perspektiven für das Neue (Jahr) entfalten.

Die alte Weberei in Ahrenshoop, direkt an der Ostsee gelegen, lädt uns ein, sich mit allen Sinnen auf die Natur einzustimmen und sich den grossen Bewegungen des Lebens gegenüber zu öffnen.

Wie wir arbeiten

Wir möchten innehalten, uns zentrieren, das Gewesene würdigen und den Übergang feiern. Dies geschieht durch innere Arbeit, durch Zeiten der Stille, durch Austausch zu zweit und in der Gruppe, durch schöpferische Kreativität, durch gemeinsame Rituale (im Haus und in der Natur), durch geselliges Beisammensein, gemeinsames Essen (und Feiern).

Worum wir Sie bitten

Das Wichtigste, was wir brauchen sind: Offenheit, Muße und Neugier auf die gemeinsame Zeit.

Wir verstehen uns als Impulsgeber in und für einen Raum des Wir. In diesem Prozess sind Sie als Mit-Wirkende eingeladen, den Prozess der vier Tage mitzubestimmen und mitzugestalten. Die Kraft der Musik ist uns wichtig. Deswegen: Musizierende unter uns sind herzlich gebeten, ihr Instrument mitzubringen. Ein Flügel steht im Raum!

Veranstaltungsort

Die Alte Weberei Ahrenshoop liegt auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst 200 m vom Wasser.

Unser Veranstaltungsort ist ein liebevoll ökologisch saniertes Haus mit Reetdach, das unter der Leitung des Sängers Michael Goßmann geführt wird. Er wird sich auch um unser kulinarisches Wohlergehen kümmern.

Unterbringung

Sie wohnen im Haus oder in der näheren Umgebung. Die Organisation der Unterbringung übernimmt Michael Goßmann in Absprache mit Ihnen. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor und nach dem Seminar ist (zu rabattierten Preisen) bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.



Heiner Max Alberti
coaching · training · event

CommUnio 
Institut für Führungskunst

Ablauf

Beginn: Montag, 29. Dezember 2025 um 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen.

Ende: Freitag, 2. Januar 2026 um 13.00 Uhr.

Es wird neben der Gruppenarbeit Zeit zum Ausruhen und Zeit für Spaziergänge geben.

Sie werden begleitet von Menschen, die seit Jahren in gemeinsamen Projekten und in der Weiterbildung zusammen arbeiten:

Heiner Max Alberti

Dipl.Psych. Seit 35 Jahren tätig in freier Praxis als Psychologischer Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Trainer. Kontemplationslehrer. Langjähriger Kooperationspartner von CommUnio mit gemeinsamer Leitung im Lehrgang Spirituelles Coaching und Durchführung der Konferenz Aussöhnen mit Deutschland.

www.koerpertherapie-luebeck.de



Barbara v. Meibom

ECP, Coach und Spirituelle Lehrerin. 1997 Gründung von CommUnio - Institut für Führungskunst, um neben der universitären Lehre einen ganzheitlichen Zugang der Potenzialentfaltung von Menschen und Organisationen zu verfolgen. Sie vereint intellektuelle Professionalität, fundierte Kenntnisse in Coaching und Therapie und eine langjährige spirituelle Praxis.

www.communio-fuehrungskunst.de



Florian Noack

Musiker (Klavier, Orgel, Gambe, experimentelle Improvisation), Dipl.Päd. und Heilpraktiker für Psychotherapie. Ausbildung in Integrativer Bewegungs- und Tanztherapie. Nach einem mit Heiner Max Alberti entwickelten Konzept begleitet er bei Seminaren und Fortbildungen die inliegenden künstlerischen Prozesse.

www.florian-noack.de

www.koerpertherapie-luebeck.de





Heiner Max Alberti
coaching · training · event

CommUnio 
Institut für Führungskunst

Kosten

- **Honorar:** 650 € zzgl. MwSt.
- **Vollpension:**(Bio, 3x warm): 55 €/Tag
- **Seminarraum:** Einmalig ca. 50 € pro Person

Übernachtung in der Alten Weberei

- **Einzelzimmer (EZ):** 60–110 €/Nacht
- **Doppelzimmer (DZ):** 40–60 €/Nacht
- **Reinigung:** Zzgl. Reinigungskosten

Eine Verlängerung des Aufenthalts vor und/oder nach dem Seminar ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

Weitere Unterkünfte

Auf Anfrage, z.B. bei der Kurverwaltung Ahrenshoop, erreichbar unter:

- E-Mail: info@ostseebad-ahrenshoop.de
- Website: www.ahrenshooper-ferien.de

Stornierung

- Kostenfreie Stornierung bis zum 01.10.2023.
- Bis zum 01.11.2023 fallen 50 % des Honorars an, danach 100 %, es sei denn, ein/e Ersatzteilnehmer/in wird gestellt.

Anmeldung und weitere Informationen

PraxisGemeinschaft Meesenring

Meesenring 2
23566 Lübeck
Tel.: 0451 - 62 26 08

Übernachtung in Ahrenshoop

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung richten Sie bitte Ihre Übernachtungsanfrage direkt an Thomas Beier per:

E-Mail: booking@alte-weberei-ahrenshoop.de

Telefon: 038220 - 4960160 oder 5874089

Er berät Sie gerne und kompetent.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.alte-weberei-ahrenshoop.de

