

Retreat zum Jahreswechsel



Innehalten, Zentrieren, Neuausrichten

in Ahrenshoop an der Ostsee

Freitag, 29. Dezember 2023 - Dienstag, 2. Januar 2024

Retreat zum Jahreswechsel

RETREAT ZUM JAHRESWECHSEL



Was Sie erwartet:

Die Tage zwischen den Jahren mit den rauhen Nächten und dem Jahreswechsel haben im Erleben vieler Menschen eine besondere Qualität. Zeitlosigkeit und Verdichtung ermöglichen einen inspirierenden Blick auf das eigene Leben und die Einbettung in grössere Lebenszusammenhänge. Hilfreich ist dabei die Öffnung für die Natur, die Einstimmung auf das eigene Wesen und das Teilen mit anderen Menschen. In diesem Dreiklang der Resonanz können sich Perspektiven für das Neue (Jahr) entfalten.

Die alte Weberei in Ahrenshoop, direkt an der Ostsee gelegen, lädt uns ein, sich mit allen Sinnen auf die Natur einzustimmen und sich den grossen Bewegungen des Lebens gegenüber zu öffnen.

Wie wir arbeiten:

Wir möchten innehalten, uns zentrieren, das Gewesene würdigen und den Übergang feiern. Dies geschieht durch innere Arbeit, durch Zeiten der Stille, durch Austausch zu zweit und in der Gruppe, durch schöpferische Kreativität, durch gemeinsame Rituale (im Haus und in der Natur), durch geselliges Beisammensein, gemeinsames Essen (und Feiern).

Worum wir Sie bitten:

Das Wichtigste, was wir brauchen sind: Offenheit, Muße und Neugier auf die gemeinsame Zeit.



Wir verstehen uns als Impulsgeber in und für einen Raum des Wir. In diesem Prozess sind Sie als Mit-Wirkende eingeladen, den Prozess der vier Tage mitzubestimmen und mitzugestalten. Die Kraft der Musik ist uns wichtig. Deswegen: Musizierende unter uns sind herzlich gebeten, ihr Instrument mitzubringen. Ein Flügel steht im Raum!

Veranstaltungsort

Die Alte Weberei Ahrenshoop liegt auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst 200 m vom Wasser. Unser Veranstaltungsort ist ein liebevoll ökologisch saniertes Haus mit Reetdach, das unter der Leitung des Sängers Michael Goßmann geführt wird. Er wird sich auch um unser kulinarisches Wohlergehen kümmern.

Unterbringung

Sie wohnen im Haus oder in der näheren Umgebung. Die Organisation der Unterbringung übernimmt Michael Goßmann in Absprache mit Ihnen. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor und nach dem Seminar ist (zu rabattierten Preisen) bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

Ablauf:

Beginn: Freitag, 29. Dezember 2023 um 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen;

Ende: Dienstag, 2. Januar 2024 um 13.00 Uhr.

Es wird neben der Gruppenarbeit Zeit zum Ausruhen und Zeit für Spaziergänge geben.



Sie werden begleitet von Menschen, die seit Jahren in gemeinsamen Projekten und in der Weiterbildung zusammen arbeiten:



Heiner Max Alberti

Dipl.Psych. Seit 35 Jahren tätig in freier Praxis als Psychologischer Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Trainer. Kontemplationslehrer. Langjähriger Kooperationspartner von CommUnio mit gemeinsamer Leitung im Lehrgang *Spirituelles Coaching* und Durchführung der Konferenz *Aussöhnen mit Deutschland*.

www.koerpertherapie-luebeck.de



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

ECP, Coach und Spirituelle Lehrerin. 1997 Gründung von CommUnio - Institut für Führungskunst, um neben der universitären Lehre einen ganzheitlichen Zugang der Potenzialentfaltung von Menschen und Organisationen zu verfolgen. Sie vereint intellektuelle Professionalität, fundierte Kenntnisse in Coaching und Therapie und eine langjährige spirituelle Praxis.

www.communio-fuehrungskunst.de



Florian Noack

Musiker (Klavier, Orgel, Gambe, experimentelle Improvisation), Dipl.Päd. und Heilpraktiker für Psychotherapie. Ausbildung in Integrativer Bewegungs- und Tanztherapie. Nach einem mit Heiner Max Alberti entwickelten Konzept begleitet er bei Seminaren und Fortbildungen die inliegenden künstlerischen Prozesse.

www.florian-noack.de / www.koerpertherapie-luebeck.de





Heiner Max Alberti
coaching · training · event

CommUnio 

Kosten:

Honorar 650 € zuzüglich MwSt.
Vollpension (Bio, 3x warm) 55€/Tag,
Seminarraum p.P. einmalig ca. €50€

Übernachtung in der Alten Weberei:
EZ (60-110 €/Nacht) oder DZ (40 - 60 €/Nacht)
zzgl. Reinigung.

Verlängerung vor und/oder nach dem Seminar ist
bei rechtzeitiger Anmeldung möglich

Andere Unterkünfte auf Anfrage u.a. bei der
Kurverwaltung Ahrenshoop, unter
info@ostseebad-ahrenshoop.de oder
ahrenshooper-ferien.de

Storno ohne Kosten bis 01.10.2023; bis 01.11.2023
fallen 50 % des Honorars an danach 100 %, es sei
dann, ein/e Ersatzteilnehmer/in wird gestellt.



Anmeldung und weitere Informationen:

PraxisGemeinschaft Meesenring

Meesenring 2
23566 Lübeck
Tel. 0451 - 62 26 08

Übernachtung in Ahrenshoop:

Nach Anmeldebestätigung richten Sie bitte
Ihre Übernachtungsanfrage per eMail an
booking@alte-weberei-ahrenshoop.de oder
per Telefon unter 038220 - 496 bzw. mobil
unter 0160 - 5874089 direkt an Thomas Beier,
der Sie sachkundig berät.

www.alte-weberei-ahrenshoop.de

