



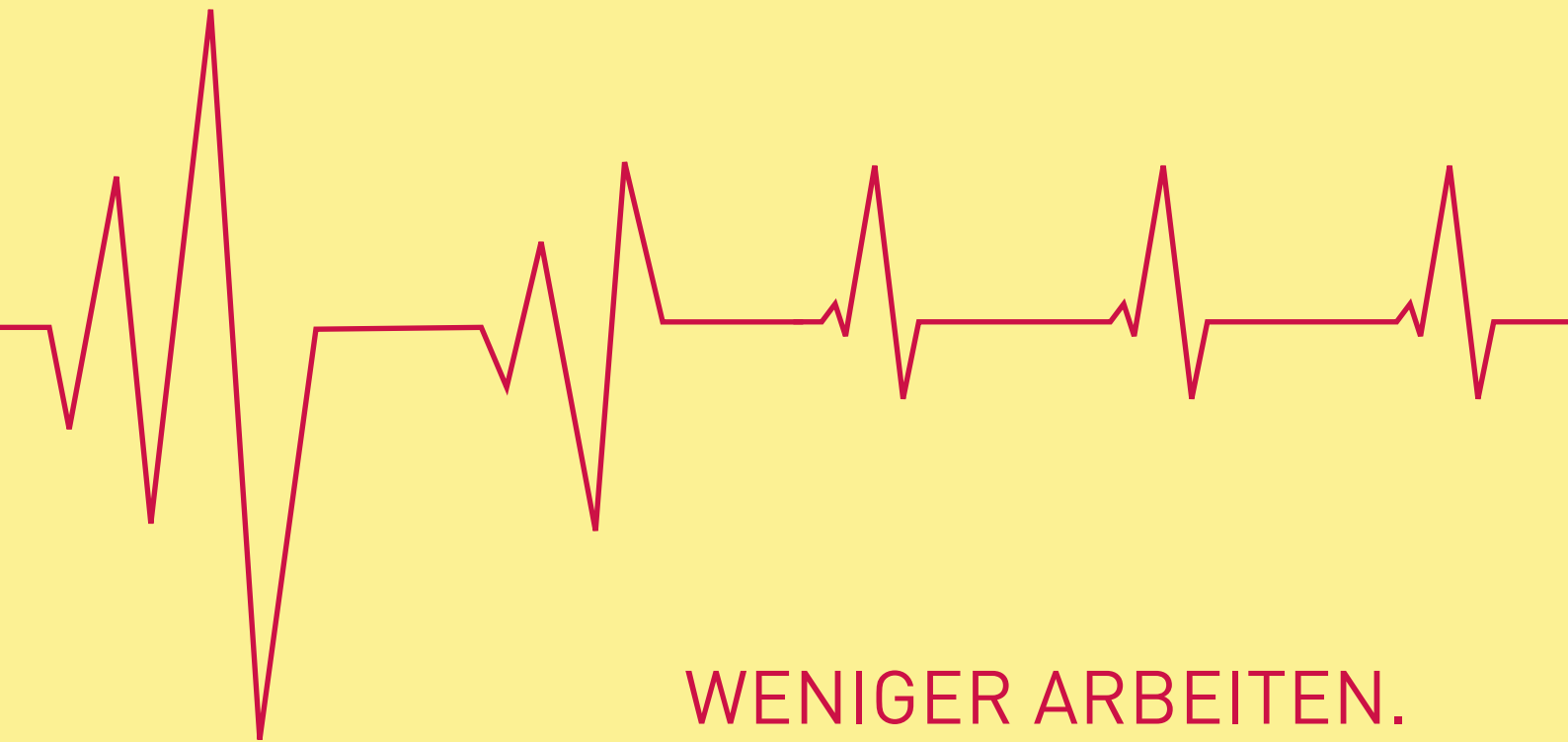
LERNENDE ORGANISATION

Zeitschrift für Relationales
Management und Organisation

N° 112

Verlag Relationales Management

Euro 28,99 / sFr 30,02
www.irbw.net



WENIGER ARBEITEN. INTELLIGENT ARBEITEN.

Arbeitsmarkt und Beschäftigung
– ein Zukunftsbild

von Lothar Abicht

Leistungsmotivation
und Prämien

von Christof Rissbacher und Heinz K. Stahl

Selbstcheck:
Tun Sie das Passende?

von Sonja Radatz



Prof. Dr. Barbara v. Meibom, ECP

ist Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin, Psychosynthesetherapeutin, -trainerin und -coach und leitet in Berlin das Communio-Institut für Führungskunst und unter anderem den Lehrgang Spirituelles Coaching.

Website: www.communio-fuehrungskunst.de



ARBEIT IST „LOVE IN ACTION“

von Barbara v. Meibom

Wenn Barbara von Meibom sagt, dass Arbeit „love in action“ ist, dann meint sie damit, dass sie etwas mit der geistigen Haltung zu tun hat, aus der heraus wir handeln. Arbeit kann so leichter oder unglaublich schwer werden. Und manchmal müssen wir uns zu einem schwierigen Schnitt entscheiden.

„Work is love in action!“ Diese Formulierung begegnete mir das erste Mal in den 90er Jahren während einer „Business for Life“ Konferenz in der Spirituellen Gemeinschaft Findhorn im Norden Schottlands. Es machte mich sehr nachdenklich, war dieser Gedanke doch damals noch mehr als exotisch. „The Future of Work is Love in Action“, so hingegen lautet der Untertitel eines 2018 von Heather Hanson Wickmann veröffentlichten Buches (Wickmann, 2018). Wissen wir heute, dass Arbeiten etwas mit der geistigen Haltung zu tun hat, aus der heraus wir handeln? Und was heißt dann, weniger und intelligent(er) zu arbeiten?

Wenn Arbeit ein Ausdruck von Liebe im Handeln ist oder sein soll, dann braucht es noch eine andere Intelligenz: die Intelligenz des Herzens oder Spirituelle Intelligenz.

Intelligenz, so haben wir gelernt, hat etwas mit unseren mentalen Fähigkeiten zu tun. IQ, der Intelligenzquotient, soll dies messen können. Doch wenn Arbeit ein Ausdruck von Liebe im Handeln

ist oder sein soll, dann braucht es noch eine andere Intelligenz: die Intelligenz des Herzens oder Spirituelle Intelligenz. In den alten indischen Weisheitslehren spricht man hier von der Höheren Intelligenz (buddhi). Auch im Lassalle Instituts-Modell® wird differenziert zwischen drei Intelligenzen – der mentalen (IQ), der emotionalen (EQ) und der spirituellen Intelligenz (SQ) (Gamma, 2017: 69 ff). Was also könnte es heißen, Arbeit nicht nur mental und emotional intelligent, sondern auch seelisch-geistig intelligent anzugehen? Könnte es sein, dass dies hilft, nicht nur anders, sondern auch weniger zu arbeiten? Und was heißt dies in einer Gesellschaft, die zunehmend individuell, kollektiv und global in die Sackgasse eines Burnouts läuft?

„Finde, was das Herz zum Singen bringt!“, so lautete die Aufforderung von Piero Ferruci, einem bedeutenden Vertreter der Psychosynthese (Ferrucci, 1986). Dies kann der Schlüssel nicht nur zu großem Erfolg beruflicher Art sein, sondern auch die Grundlage für persönliches Wohlergehen und Gesundheit, für Salutogenese. Forschungen der HeartMath Methode (Childre et al, 2016) zeigen,

dass das Herz nicht betrogen werden kann: Wenn unser Kopf uns weis machen will, dass wir eine Arbeit gerne machen, das Herz jedoch anders tickt, sind Anspannung und Stress die Folge, mit letztlich emotionalen und gesundheitlichen Auswirkungen. Stress beeinträchtigt Arbeitsfähigkeit, Arbeitszufriedenheit, Arbeitsfreude und Arbeitserfolg.

„Work is Love in Action“ heißt, die innere Berufung und das Handeln in der Welt möglichst weit zur Übereinstimmung zu bringen.

Dem eigenen Herzen zuzuhören, ist allerdings nicht einfach in einer Welt, die sich am Außen orientiert. Es ist konfrontiert mit allen Arten von individuellen und kollektiven Ängsten. Doch da jeder Mensch einzigartig und in der Lage ist, die eigenen besonderen Gaben in die Welt zu bringen, heißt „Work is Love in Action“, die innere Berufung und das Handeln in der Welt möglichst weit zur Übereinstimmung zu bringen.

Wo sich Freude im Tun einstellt, wird Arbeit leicht(er). Wir sagen dann, Arbeit „geht leicht von der Hand“. Statt gleichzeitig auf dem Gaspedal (Arbeitsdruck) und der Bremse (innerer Widerstand) zu stehen, geschieht dann Arbeit in Verbundenheit mit der eigenen Mitte bildlich gesprochen mit der Nabe im Rad, die jede Unwucht registriert und korrigiert.

Auch wenn es keines dramatischen Wechsels bedarf, kann jede und jeder von uns auch die kleinste Arbeitshandlung mit dem Geist der Liebe verbinden.

Was also tun, wenn die Arbeitsbedingungen der Freude im Tun diametral entgegenstehen, wenn mir meine Herzintelligenz sagt, dass es so nicht weitergehen darf? Dann kann es sein – und das ist die schwierige Botschaft –, dass ich den Mut

zu einem einschneidenden Wechsel aufbringen muss. Meine mentale und meine emotionale Intelligenz sind dann in besonderem Maße gefordert, um im Wissen um die eigenen Möglichkeiten mit Klarheit und Augenmaß der spirituellen Intelligenz folgen zu können.

Doch auch, wenn es keines dramatischen Wechsels bedarf, kann jede und jeder von uns auch die kleinste Arbeitshandlung mit dem Geist der Liebe verbinden und so nicht nur intelligenter, sondern auch freudiger und damit leichter arbeiten. Arbeit wird dann weniger mühselig und mehr Sinn erfüllend. Oder mit den Worten des großen Khalil Gibran in seinem Meisterwerk *Der Prophet*:

„Und jedes Werk ist leer, worin keine Liebe ist. Doch schaffet ihr mit Liebe, so bindet ihr euch an euch selber, aneinander und an Gott.

Und was heißt, mit Liebe schaffen?

Es heißt, das Tuch weben mit Fäden, gezogen aus eurem Herzen, als solle eure Geliebte das Tuch tragen.

Es heißt ein Haus bauen mit Leidenschaft, als solle eure Geliebte darin wohnen.

Es heißt, Samen säen mit Sorgfalt und ernten mit Freude, als solle eure Geliebte die Frucht verzehren.

Es bedeutet, alle Dinge, die ihr schaffet, mit dem Atem eures Geistes zu füllen. In dem Wissen, dass alle Seligen um euch stehen und Wache halten.“ ■

LITERATUR

Childre, D., Martin H., et al.: *Die HerzIntelligenz®-Methode: Gesundheit stärken, Probleme meistern - mit der Kraft des Herzens.* Frankfurt: 2016.

Ferrucci, P. (1986): *Werde, wer du bist.* Hamburg: 1986.

Von Meibom, B. (2016): *Brevier zur Führungskunst. Eine Ermütigung.* Bielefeld: 2016.

Gamma, A. (Hg., 2017): *Den eigenen Platz im Ganzen finden.* Petersberg: 2017.

Wickmann, H. H. (2018): *Evolved Executive.* New York: 2018.

Gestalten Sie regelmäßig Ihre Zukunft



Wer die LO regelmäßig liest, gestaltet die Zukunft bewusst und – erfolgreich. Die LO erscheint 6 x jährlich zu einem Schwerpunktthema.

Wählen Sie jetzt Ihr maßgeschneidertes Abo-Angebot!



ZUM EINSTIEG

LO Print-Mini-Abo
2 Ausgaben um nur € 27,26 + MwSt.



FÜR HAPTISCH ANSPRUCHSVOLLE

LO Print-Jahresabo
6 Ausgaben um € 109,08 + Versandkosten + MwSt.



FÜR TABLET-FREAKS

LO PDF-Jahresabo
6 Ausgaben um € 49,99 + MwSt.



FÜR THEMEN-USER

LO Komplett-Abo
1 Jahr Zugriff auf alle bisherigen LO Artikel um € 166,66 + MwSt.

Jetzt bestellen: www.irbw.net



INSTITUT
FÜR
RELATIONALE
BERATUNG
UND
WEITERBILDUNG

Zielorientierte Entwicklung von
Menschen, Teams und Unternehmen GmbH

Blog, Weiterlesen & Bücher zum Relationalen Ansatz:
www.irbw.net, office@irbw.net

Schloss Schönbrunn | Zuckerbäckerstöckl 39 | 1130 Wien
Tel. +43 1 409 55 66 | Fax: +43 1 409 55 66 77

Gestalten Sie. Sonst werden Sie gestaltet.

Der Relationale Ansatz des IRBW bringt Sie in Führung.

Wer hinter der Zeitschrift LO Lernende Organisation steht:
Das IRBW mit seinem Relationalen Ansatz.
Im Schloss Schönbrunn in Wien und in Ihrem Unternehmen.

BERATUNG – *Relationaler Change • Relationale Unternehmensbegleitung • Führungsbegleitung*

WEITERBILDUNG – *Offenes Weiterbildungsprogramm • Inhouse Weiterbildung*

ZEITSCHRIFT LO – *Kostenloses Probeheft • Print Abo • PDF Abo*

WEITERLESEN – *Toolbox • Bücher • Artikel • Blog „Radatz inspiriert“ • XING & LinkedIn*



Newsletter, Weiterlesen & Bücher zum Relationalen Ansatz:
www.irbw.net

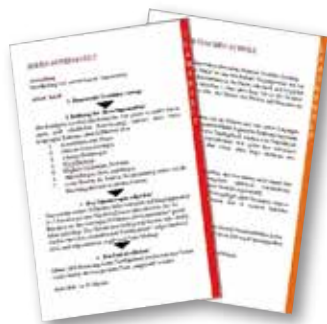
Telefon-Hotline: +43 1 409 55 66
Anfragen: irbw@irbw.net

Institut für Relationale Beratung und Weiterbildung

Zielorientierte Entwicklung von Menschen, Teams und Unternehmen GmbH
Schloss Schönbrunn, Zuckerbäckerstöckl 39, 1130 Wien

**INSTITUT
FÜR
RELATIONALE
BERATUNG
UND
WEITERBILDUNG**
Zielorientierte Entwicklung von
Menschen, Teams und Unternehmen GmbH
www.irbw.net

Haben Sie schon die Relationale Toolbox?



100 KÄRTCHEN MIT JE 20 RELATIONALEN TOOLS

zu den Themen
Selbstmanagement • Coaching • Leadership
Teamarbeit • Unternehmensführung

Einfach zu nutzen • überall mitzunehmen • in der praktischen Box

Bestellen Sie Ihre Relationale Toolbox um EUR 90,- + MwSt.
online auf www.irbw.net oder formlos unter irbw@irbw.net!