



PRAXISGEMEINSCHAFT MEESENRING  
BERÜHRT SEIN - BEWUSST WERDEN



PRAXISGEMEINSCHAFT MEESENRING  
BERÜHRT SEIN - BEWUSST WERDEN

### Kosten:

Honorar 650 € zuzüglich MwSt.  
Vollpension (Bio) und Seminarraum 50 €/Tag  
Übernachtung in der Alten Weberei:  
EZ (50-100 €/Nacht) oder DZ (35 - 65 €/Nacht)  
oder in unmittelbarer Umgebung (50-100€/Nacht)  
preiswertere Unterkünfte auf Anfrage  
Verlängerung vor und/oder nach dem Seminar ist bei  
rechtzeitiger Anmeldung möglich

Frühbucherrabatt bis 01.09.2019 10%  
Storno ohne Kosten bis 01.11.2019, danach fällt das  
Honorar zu 100 % an, es sei denn, ein/e Ersatzteil-  
nehmer/in wird gestellt.

### Anmeldung / weitere Informationen:

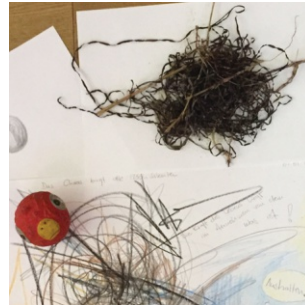
Communio – Institut für Führungskunst  
Wielandstr. 38  
12159 Berlin  
Tel. 030-50 59 52 36  
info@communio-fuehrungskunst.de

PraxisGemeinschaft Meesenring  
Meesenring 2  
23566 Lübeck  
Tel. 0451-62 26 08  
alberti@koerpertherapie-luebeck.de

### Übernachtung in Ahrenshoop:

Nach Anmeldebestätigung richten Sie bitte Ihre  
Übernachtungssanfrage per eMail an  
booking@alte-weberei-ahrenshoop.de oder per  
Telefon unter 038220-496 bzw. mobil unter 0152-  
01778979 direkt Michael Goßmann, der Sie sach-  
kundig berät. Für organisatorische Fragen wenden  
Sie sich bitte an: Michael Goßmann mobil 0176-  
96404339

[www.alte-weberei-ahrenshoop.de](http://www.alte-weberei-ahrenshoop.de)



## Retreat zum Jahreswechsel



Innehalten, Zentrieren, Neuausrichten  
in Ahrenshoop an der Ostsee  
Samstag, 28. Dezember 2019 - Mittwoch, 1. Januar 2020



### Was Sie erwartet:

Die Tage zwischen den Jahren mit den rauhen Nächten und dem Jahreswechsel haben im Erleben vieler Menschen eine besondere Qualität. Zeitlosigkeit und Verdichtung ermöglichen einen inspirierenden Blick auf das eigene Leben und die Einbettung in grössere Lebenszusammenhänge. Hilfreich ist dabei die Öffnung für die Natur, die Einstimmung auf das eigene Wesen und das Teilen mit anderen Menschen. In diesem Dreiklang der Resonanz können sich Perspektiven für das Neue (Jahr) entfalten. Die alte Weberei in Ahrenshoop, direkt an der Ostsee gelegen, lädt uns ein, sich mit allen Sinnen auf die Natur einzustimmen und sich den grossen Bewegungen des Lebens gegenüber zu öffnen.

### Wie wir arbeiten:

Wir möchten innehalten, uns zentrieren, das Gewesene würdigen und den Übergang feiern. Dies geschieht durch innere Arbeit, durch Zeiten der Stille, durch Austausch zu zweit und in der Gruppe, durch schöpferische Kreativität, durch gemeinsame Rituale (im Haus und in der Natur), durch geselliges Beisammensein, gemeinsames Essen (und Feiern).

### Worum wir Sie bitten:

Das Wichtigste, was wir brauchen sind: Offenheit, Muße und Neugier auf die gemeinsame Zeit.

Wir verstehen uns als Impulsgeber in und für einen Raum des Wir. In diesem Prozess sind Sie als Mit-Wirkende eingeladen, den Prozess der vier Tage mitzubestimmen und mitzugestalten. Die Kraft der Musik ist uns wichtig. Deswegen: Musizierende unter uns sind herzlich gebeten, ihr Instrument mitzubringen. Ein Flügel steht im Raum!

### Veranstaltungsort

Die Alte Weberei Ahrenshoop liegt auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst 200 m vom Wasser. Unser Veranstaltungsort ist ein liebevoll ökologisch saniertes Haus mit Reetdach, das unter der Leitung des Sängers Michael Goßmann geführt wird. Er wird sich auch um unser kulinarisches Wohlergehen kümmern.

### Unterbringung

Sie wohnen im Haus oder in der näheren Umgebung. Die Organisation der Unterbringung übernimmt Michael Goßmann in Absprache mit Ihnen. Eine Verlängerung des Aufenthalts vor und nach dem Seminar ist (zu rabattierten Preisen) bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.



### Ablauf:

**Beginn:** Samstag, 28. Dezember 2019 um 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen;  
**Ende:** Mittwoch, 1. Januar 2020 um 13.00 Uhr. Es wird neben der Gruppenarbeit Zeit zum Ausruhen und Zeit für Spaziergänge geben.

Sie werden begleitet von Menschen, die seit Jahren in gemeinsamen Projekten und in der Weiterbildung zusammen arbeiten:

### Heiner Max Alberti

Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Kontemplationslehrer, Coach, seit ca. 30 Jahren freiberuflich tätig.

[www.koerpertherapie-luebeck.de](http://www.koerpertherapie-luebeck.de)



### Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Kommunikationswissenschaftlerin, Coach und Psychosynthesetrainerin, Spirituelle Lehrerin, Leitung von Communio-Institut für Führungskunst in Berlin. Autorin zahlreicher Bücher.

[www.communio-fuehrungskunst.de](http://www.communio-fuehrungskunst.de)



### Florian Noack - musikalische Begleitung

Konzertpianist, Gambist, Pädagoge und Psychotherapeut. Künstlerischer Schwerpunkt: Experimentelle Improvisation und Performances mit Gruppen.

[www.florian-noack.de](http://www.florian-noack.de)

