

## Newsletter Februar / März 2016

*Führungskraft heißt, dem Leben zu dienen.  
Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung.*



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen  
einer wertschätzenden Führungskraft!

Es wird Zeit, sich von alten Sicherheiten zu verabschieden. In Zeiten des Umbruchs ist es wichtig, das zu entwickeln, was man im Zen den Anfängergeist nennt. Statt zu meinen und zu hoffen, alles gehe weiter wie bisher, gilt es alte Überzeugungen als Glaubenssätze, Erwartungen und Hoffnungen zu erkennen, die darauf warten, revidiert zu werden. „Ent-Lernen“ nennt man auch diesen Vorgang. Er macht den Weg frei zu neuen Erkenntnissen:

- dass planetare Ausgleichsbewegungen zwischen Arm und Reich nicht einfach gesteuert werden können, sondern machtvoll geschehen;
- dass Politik keine Sicherheiten verschaffen kann, sondern Unsicherheiten navigiert, oft nicht ahnend, woher die nächste Windbö kommt;
- dass Politik und Politiker überfordert sind;
- dass jede und jeder Verantwortung für die Entwicklungen trägt;
- dass westliche Werte und westliche Wirtschaftsprinzipien stark diskussionsbedürftig sind;
- dass Terrorismus auch bei uns beheimatet ist;
- dass – wo auch immer – junge Männer voller Kraft dringend Aufgaben und Sinn brauchen, um eine Stütze der Gesellschaft zu sein – wo auch immer;
- dass hierzulande Frauen ihren Selbstwert neu leben und vertreten müssen;
- dass verbales Verunglimpfen und Rechthaberei Entlastung versprechen und Neid, Zorn und Wut ein Ausdruck von Angst sind;
- dass Ehrlichkeit und Unterscheidungsvermögen, Achtsamkeit und Liebe hilfreiche Kräfte sind, um vom Chaos zu neuen tragfähigen Strukturen und Prinzipien zu gelangen.

austreiben zu wollen, desto mehr Kraft haben wir individuell und kollektiv, die Herausforderungen anzugehen.

Nicht **ob** wir „es schaffen“, sondern **wie** wir es schaffen, ist die Frage. Demokratie und Menschenwürde sind keine Besitztümer. Sie brauchen immer wieder neu unsere Hingabe und aktive Mitwirkung. Dies wünscht sich

Ihre Barbara v. Meibom  
und das Team von **Communio**-Institut für Führungskunst

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## Termine

### **Seminare und Sonderveranstaltungen**

**20. – 23. April 2016**

**Auf dem Weg in die erschöpfte Gesellschaft - alternativlos?**

Tagung des Bundesverbandes Katholischer Ehe- Familien und Lebensberater / Suhl

**Wertschätzende Begegnung - eine Quelle der Kraft**

Vortrag am 20. April von Prof. Dr. Barbara v. Meibom

*[mehr und Anmeldung](#)*

**25. – 28. Mai 2016**

**Goldegger Dialog: Aufbruch. Umbruch. Wandel / Österreich**

**Sich im Anfängergeist üben - Spirituelle Wege im Wandel**

Seminar am 25. Mai 2016 mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

**Die Seele sattmachen - ein Weg in Zeiten der Unsicherheit**

Vortrag am 25. Mai 2016 von Prof. Dr. Barbara v. Meibom

*[mehr und Anmeldung](#)*

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## Aktuelles

**2. – 5. Juni 2016**

## **Spiritualität im Leben**

Kongress der Akademie Heiligenfeld / Bad Kissingen



**Spirituelles Selbstmanagement.** Ein Weg zur Versöhnung von Macht und Liebe Vortrag: mit Prof. Dr. Barbara v. Meibom

### **Achtsame Selbstführung**

Workshop mit Dipl.Päd. Annika Behrendt und Prof. Dr. Barbara v. Meibom

*mehr*

*Anmeldung*

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## **Weiterbildungen**

### **Weiterbildung Achtsame Selbstführung**

Fünfteiliges Jahresprogramm zur persönlichen und beruflichen Potenzialentfaltung

**Start 7. - 10. Juli 2016**

Nachdem im Juni 2015 die Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement unter großer Beteiligung zum neunten und vorläufig letzten Mal begonnen hat, informieren wir alle Interessierten schon jetzt darüber, dass wir die Weiterbildung im kommenden Jahr mit einem neuen Format weiterführen werden.

Geleitet wird die dann fünfteilige Weiterbildung von Annika Behrendt, Psychosynthesecoach sowie Personal- und Organisationsentwicklerin. Sie ist seit Jahren eingebunden in die Arbeit von Communio, u.a. als Co-Leiterin in den laufenden Weiterbildungen. Barbara v. Meibom wird die Arbeit von Annika Behrendt punktuell unterstützen.

Auch diese Weiterbildung wird Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen zusammenführen, die ihr Potenzial aus der Kraft der eigenen Mitte entfalten möchten.

*Kontakt*

*mehr*

*Broschüre*

*Termine*



Annika Behrendt



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

## Lehrgang Spirituelles Coaching

Dreijähriger Lehrgang im Raum Berlin

**Start: 5. - 9. Oktober 2016**

2016-2017 GEIST UND BEWUSSTSEIN

2017-2018 ORGANISATION UND KULTUR

2018-2019 ZUKUNFT UND VERANTWORTUNG

Entwickelt und erfolgreich durchgeführt wurde der dreijährige Lehrgang in mehreren Jahrgängen in der Schweiz. Seine Initiatorinnen sind Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Dr. Anna Gamma Institut Zen & Leadership. Die beiden beteiligten Institute kooperieren punktuell und zertifizieren sich wechselseitig.

Im Oktober 2016 startet ein erster Jahrgang im Berliner Raum. Geleitet wird der Lehrgang von Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Heiner Max Alberti. Mit dabei im Team ist die Zen-Meisterin Dr. Anna Gamma.

Um den Lehrgang besser kennenzulernen kann das 1. Modul im Oktober 2016 als Schnupperkurs besucht werden.

Jedes Jahr kann einzeln gebucht werden.

[Kontakt und Anmeldung](#)

[Broschüre](#)

[Termine](#)



Heiner Max Alberti



Barbara v. Meibom

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## Projekte

### Retreat zum Jahresende

...unter diesen Titel hatten Heiner Max Alberti, Florian Noack und Barbara v. Meibom an die Ostsee nach Ahrenshoop eingeladen.

Die Rauhen Nächte in Gemeinschaft, der Übergang zwischen den Jahren, die wilde Natur und die Musik – all dies führte zu einem unvergesslichen Erlebnis des Innehaltens und Neuausrichtens auf das kommende Jahr.

Viele von uns haben Lust auf mehr bekommen!



bis zum 2. Januar 2017 statt.

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## Porträt

### **Prof. Dr. Dr. Harald Walach** **Europa Universität Viadrina / Frankfurt/Oder**

Impulsgeber im März-Salon ist Prof. Dr. Dr. Harald Walach von der Europa Universität Viadrina in Frankfurt/Oder, wo er das Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften IntraG leitet. Harald Walach ist Klinischer Psychologe, Wissenschaftstheoretiker und Wissenschaftshistoriker.



Prof. Dr. Dr. Harald Walach

Seine intensive Auseinandersetzung mit der Komplementärmedizin hat zu erheblichem Widerstand in Kreisen der Schulmedizin geführt. Engagiert und mit höchster Kompetenz wirkt er mit an einer Aufklärung dessen, was uns Gesundheit bringt und Leben gelingen lässt. Wir freuen uns ganz besonders, diesen mutigen Streiter in einer wichtigen Sache in unserem Salon begrüßen zu können

[mehr zu IntraG](#)

[mehr Spiritueller Salon](#)

[Anmelden zum Spirituellen Salon](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

## Coaching

## Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleitet wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.

In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Communio bietet Einzelcoaching in Berlin, und Essen, außerdem ein exklusives ½-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin und Essen, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

[mehr zum Coaching](#)  
[Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)  
[Anfrage](#)



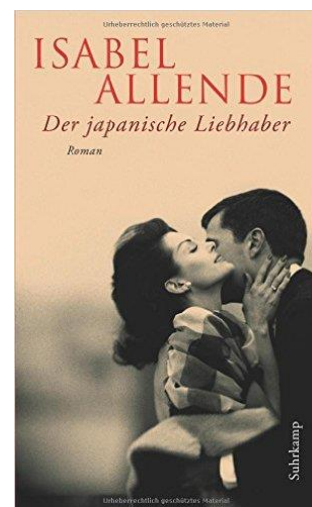
[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

## Hinweise / Publikationen / DVDs

### **Isabel Allende** **Der japanische Liebhaber** **Suhrkamp 2015, 21,95 €**

Isabel Allende ist nicht nur eine Meisterin der Erzählkunst. Sie ist auch zutiefst politisch. Dies beweist sie wieder einmal mit ihrem neuesten Roman, einem Meisterwerk der Verdichtung ihrer reichen Lebenserfahrungen.

Das Buch führt uns in die 40er und 50er Jahre der USA, in eine Epoche der amerikanischen Gesellschaft, die von unverhohlenem Rassismus geprägt war. Das Zusammenleben in dem sprichwörtlichen Melting Pot konnte daher für einzelne Bevölkerungsgruppen zur Tortur werden. Dies galt auch – nach dem Angriff auf Pearl Harbour – für die japanische Bevölkerungsgruppe. Ihr Schicksal können wir an einer japanischen Einwandererfamilie nachvollziehen, die sich – trotz jahrhundertalter Samurai Tradition – aus religiösen Gründen in dem westlichen Land assimilieren und beheimaten wollte. Allen Hoffnungen dieser Art wurde durch den Angriff Japans auf Pearl



Es erschüttert, in diesen Innenraum Amerikas zu schauen, in dem eine Vermischung der Ethnien, Milieus und Kulturen einen lebensbedrohlichen Tabubruch darstellen konnte. So ist auch dieser Roman ein Stück brandaktueller Zeitgeschichte.

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

*Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#)*