

Newsletter April / Mai 2016

*Führungskunst heißt, dem Leben zu dienen.
Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung.*



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen
einer wertschätzenden Führungskunst!

Roberto Assagioli unterschied in seinen Arbeiten zum Willen u.a. zwischen dem guten Willen und dem geschickten Willen. Der gute Wille will Gutes, aber verirrt sich oft im Gutgemeinten. Der geschickte Wille ist bemüht, die gesteckten Ziele mit einer effizienten Zielmittelrelation zu erreichen, wobei offen ist, wie ethisch verantwortlich die Ziele sind.

Die Ergebnisse der Landtagswahlen werden nur die erschrecken, die vor der latenten Fremdenfeindlichkeit die Augen zugemacht haben. Doch zugleich frage ich mich immer wieder, ob in der Flüchtlingspolitik nicht zu viel des guten und zu wenig des geschickten Willens unterwegs ist.

Auch die Unterscheidung zwischen intentional und funktional könnte anregen, die bisherige Politik neu zu überdenken. So dürfte niemand behaupten, dass die Flüchtlingspolitik intentional einem Rechtsruck Vorschub geleistet hat; doch unbestreitbar dürfte dies funktional der Fall sein.

Weniger Ideologie und gutgemeinter Wille und mehr Realismus und den Dingen ins Auge sehen, dies wünscht sich daher

Ihre Barbara v. Meibom
und das Team von Commu**nio**-Institut für Führungskunst

Seminare und Sonderveranstaltungen

07. April 2016 - 18.30-20.30 Uhr

**Informationsabend zu den Weiterbildungen
Spirituelles Coaching und Achtsame Selbstführung**
Mit Annika Behrendt, Antje Pohl, Barbara v. Meibom

[mehr und Anmeldung](#)

01. Juni 2016 - 09.00-12.00 Uhr Start

Fortlaufende Coachinggruppe: Sich und andere führen
jeweils am 1. Mittwoch im Monat mit Barbara v. Meibom

[mehr und Anmeldung](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Aktuelles

04. – 08. Mai 2016 - Konferenz

**Integrale Europäische Konferenz:
Reinventing Europe**
Siofok Lake Balaton, Ungarn



Alle zwei Jahre findet die Europäische Integrale Konferenz in Ungarn statt. Auf ihr treffen sich Vertreter der Integralen Community aus allen Ländern und inspirieren sich in Workshops, Vorträgen und gemeinsamen Events. Es ist ein großes Fest, das dieses Jahr unter dem Titel steht "Europa neu erfinden".

Als Referenten mit dabei sein werden unter anderem Jos de Blok, Elsa Maalouf, Thomas Hübl und Annette Kaiser. Prof. Dr. Barbara v. Meibom wird mit dem Initiator Bence Ganti die Moderation übernehmen.

[mehr und Anmeldung](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Weiterbildungen

Weiterbildung Achtsame Selbstführung

Fünfteiliges Jahresprogramm zur persönlichen und beruflichen Potenzialentfaltung

Start 7. - 10. Juli 2016

Nachdem im Mai 2016 die Weiterbildung zum Spirituellen Selbstmanagement unter großer Beteiligung zum neunten und vorläufig letzten Mal endet, werden wir die Weiterbildung in 2016 mit einem neuen Format weiterführen.

Geleitet wird die dann fünfteilige Weiterbildung von Annika Behrendt, Psychosynthesecoach sowie Personal- und Organisationsentwicklerin. Sie ist seit Jahren eingebunden in die Arbeit von **Communio**, u.a. als Co-Leiterin in den laufenden Weiterbildungen. Barbara v. Meibom wird die Arbeit von Annika Behrendt punktuell unterstützen.

Auch diese Weiterbildung wird Menschen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen zusammenführen, die ihr Potenzial aus der Kraft der eigenen Mitte entfalten möchten.

[Kontakt und Anmeldung](#)

[mehr](#)

[Broschüre](#)

[Termine](#)



Annika Behrendt



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Lehrgang Spirituelles Coaching

Dreijähriger Lehrgang im Raum Berlin

Start: 5. - 9. Oktober 2016

2016-2017 GEIST UND BEWUSSTSEIN
2017-2018 ORGANISATION UND KULTUR
2018-2019 ZUKUNFT UND VERANTWORTUNG

Entwickelt und erfolgreich durchgeführt wurde der dreijährige Lehrgang in mehreren Jahrgängen in der Schweiz. Seine Initiatorinnen sind Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Dr. Anna Gamma Institut Zen & Leadership. Mit im Team war Heiner Max Alberti. Die beteiligten Institute kooperieren punktuell und zertifizieren sich wechselseitig.

Im Oktober 2016 startet ein erster Jahrgang im Berliner Raum. Geleitet wird der Lehrgang von Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Heiner Max Alberti. Mit dabei im Team ist die Zen-Meisterin Dr. Anna Gamma.

Um den Lehrgang besser kennenzulernen kann das 1. Modul im Oktober 2016 als Schnupperkurs besucht werden.

Jedes Jahr kann einzeln gebucht werden.



Heiner Max Alberti



Barbara v. Meibom

Projekte

Konferenz- und Meditationsreise nach Thailand

Die Konferenz- und Meditationsreise versprach schon im Vorfeld spannend zu werden. Eingeladen hatten Charlotte Wachsmuth, die Praxisgemeinschaft Meesenring /Lübeck und das Mindfulness Project in Thailand.

Doch das Erlebte übertraf alle Erwartungen. Im Mittelpunkt standen die Vier Dimensionen des Heilens, ein Thema, das in Vorträgen, Workshops, Exkursionen ins Landesinnere, Gesprächen und Meditationen umkreist wurde.

Dabei gelang es, pragmatische thailändische Musterbrecher (Permakultur, einfaches Leben, Graswurzelmedizin) ebenso kennenzulernen, wie die buddhistische Vipassatradition und einen Krebstempel, in dem die Menschen spirituell, sozial, emotional auf ihre letzte Reise mitgenommen werden.

Wie immer: Die Rückübersetzung der Erfahrungen in den hiesigen Alltag, ist die große Herausforderung!

[mehr dazu](#)



Baumpflanzen
im Mindfulness Projekt

Porträt

Charlotte Wachsmuth

Es gehört eine gehörige Portion Mut dazu, ein internationales Begegnungsprojekt ins Leben zu rufen und Menschen aus Deutschland 14 Tage lang nach Thailand in ihnen völlig unbekannte Gefilde mitzunehmen.



Arbeit mit Menschen in der Praxisgemeinschaft Meesenring / Lübeck, das buddhistische Kloster What Po mit seinem Abt Venerable Dr. Ajahn Somchai und das Mindfulness Project mit seinen Aktivisten rund um Christian und Anja Carow, welche sich für die Etablierung der Permakultur in Thailand einsetzen.

Das Echo zeigt: Der Mut hat sich gelohnt. Rund 40 Menschen konnten gemeinsam unvergessliche Erfahrungen machen, die nun auf ihre Rückübersetzung in den europäischen Kontext warten. Mit dabei war als Referentin Barbara v. Meibom von **Communio**.

[mehr zu Charlotte Wachsmuth](#)

[mehr zum Mindfulness Project Thailand und zum Kloster What Poh](#)

[mehr zur Praxisgemeinschaft Meesenring](#)



Christian Carow; Kerri Lee Dyer;
Anja Carow



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Coaching

Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleitet wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.

In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Communio bietet Einzelcoaching und eine fortlaufende Coachinggruppe. Außerdem geben wir Ihnen die Möglichkeit für ein exklusives ½-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

[mehr zum Coaching](#)

[mehr zum Gruppencoaching](#)

[Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)

[Anfrage](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

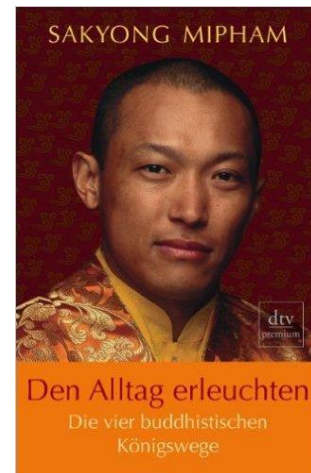
Hinweise / Publikationen / DVDs

Sakyong Mipham
Den Alltag erleuchten
dtv 2007, 19,00 €

Wer den spirituellen Weg als einen Weg der geistigen Selbstführung begreift, wird in diesem Buch wunderbare Anleitungen für den Alltag finden.

Mit Kraft und Humor nimmt der bedeutende buddhistische Meditationslehrer Sakyong Mipham aus der Shamballa Tradition seine Leser und Leserinnen mit auf den Weg des Tigers, des Löwen, des Garuda und des Drachen. Er führt sie auf den Pfad eines tugendhaften Lebens, das um das „grundlegende Gutsein“ weiß.

Eine faszinierende Lektüre, absolut lesenswert.



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine [E-Mail](#)