

Newsletter Januar / Februar 2017

*Führungskunst heißt, dem Leben zu dienen.
Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung.*



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Guten Tag liebe Freunde und Freundinnen
einer wertschätzenden Führungskunst!

Verlass – Verlassenheit – Gelassenheit. Sie stehen in einem Zusammenhang.

Angesichts des Terrors im eigenen Land sehe ich mich noch stärker in meiner Bereitschaft gefordert, gelassen zu bleiben. Wohlwollen dem Leben gegenüber statt Panik und Aufregung – das brauchen wir statt eines weiteren Anheizens der „German Angst“. Terror ruft alte Traumata wach, die intergenerational weitergegeben werden. Doch wenn wir darum wissen, sind wir den aufbrechenden Gefühlen weniger ausgeliefert. Jede und jeder von uns kann zum **Botschafter der Gelassenheit** werden – im engeren wie im weiteren Umfeld – und damit Gefühlen der Verlassenheit und der Aufregung Einhalt gebieten.

Was sich derzeit in Deutschland ereignet, habe ich offenbar bei einem kürzlichen Retreat in den Schweizer Bergen innerlich vorweggenommen. Es war ein Retreat in der Buddhistischen Metta-Tradition der liebevollen Güte. Zu meinem Erstaunen tauchte dort in der Ferne ein Bild von Deutschland auf mit einem großen Herz. Dabei erlebte ich tiefe Trauer darüber, dass unser Land derzeit so zerrissen ist und zugleich eine so eine große Verantwortung im internationalen Umfeld auf ihm liegt.

Buddhisten lehren uns auf ihrem geistigen Schulungsweg, dass wir unsere Gedanken neu ausrichten können, indem wir ihnen Sätze anbieten und diese beharrlich wiederholen. So sind in mir Sätze in der Metta-Tradition entstanden als Antwort auf die Situation in unserem Land: „*Möge dieses Land glücklich sein. Möge es im Frieden sein. Möge es Frieden bringen.*“

Dass dies in unruhigen Zeiten gelingen möge, das wünscht sich von Herzen mit Segenswünschen für das Neuen Jahr

Ihre Barbara v. Meibom
und das Team von **Communio**-Institut für Führungskunst

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Termine

Seminare und Sonderveranstaltungen

Samstag, 7. Mai – Sonntag 13. Mai 2017

Übergänge im Werden Innehalten – Wertschätzen - Neuausrichten auf der Sonneninsel Mykonos/Griechenland

mit Hermann Bayer, Prof. Dr. Barbara v. Meibom und Achim Eckart
Eine Auszeit, um dem Leben Kraft und Richtung zu geben.

[mehr dazu
anmelden](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Aktuelles

Mut zum Fühlen. Emotionen meistern

Tagung der Integralen Akademie (DIA) und des Integralen Forums

16. - 18. Juni 2017 in Berlin im Essentis Biohotel

Fühlen von Kindesbeinen abtrainiert wurde und das Denken Oberhand gewonnen hat. Doch die Fähigkeit zu fühlen, ist nicht nur Grundlage für Mitgefühl, sondern auch eine der wichtigsten Voraussetzungen dafür, dass wir Sinn im Leben finden, unsere Potenziale entfalten und gelingende Beziehungen eingehen können.



Abgespaltene Gefühle hingegen sind die Ursache für schwierige Emotionen, die uns und anderen das Leben schwer machen. Insofern geht es auch darum, die eigenen Emotionen zu erkennen und zu meistern.

Mut zum Fühlen. Emotionen meistern - wird daher im Zentrum der Tagung des Integralen Forums/Der Integralen Akademie in 2017 stehen. Die Teilnehmer erwartet nicht nur ein spannendes intellektuelles und erfahrungsorientiertes Programm, sondern auch ein Biohotel mit ausgezeichnetem Essen am Ufer der Spree.

[mehr dazu](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Weiterbildungen

Achtsame Selbstführung Weiterbildung zur beruflichen und persönlichen Potenzialentwicklung

Mit Dipl. Päd. Annika Behrendt (Leitung) und Prof. Dr. Barbara v. Meibom (Co-Leitung) in Berlin

Juni 2017 – Mai 2018
Informationsabend 14. Februar 2017

[mehr dazu](#)
[anmelden](#)



Akademie der Frauen Mit weiblicher Weisheit in Führung gehen 3 teilige Seminarreihe mit Follow-Up

Mit Regina Hunschock, Susanne Leithoff und Prof. Dr. Barbara v. Meibom in Wiesbaden und Berlin

Juni 2017 – März 2018

[mehr dazu](#)
[anmelden](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Projekte

Wir wiederholen unsere Bitte: Wir suchen Laptops für Flüchtlinge

Es werden funktionierende Laptops (ab 1 GB Arbeitsspeicher) für die Geflüchteten in der Notunterkunft Flughafen Tempelhof gesucht. Die Festplatten sollten vorher gelöscht sein. Frau Hembach im Sekretariat von **Communio** ist bereit, diese Aufgabe bei Bedarf zu übernehmen. Auch ein Betriebssystem ist auf dem Laptop nicht nötig, da Ubuntu (kostenfrei) aufgespielt wird. Auch funktionierende Laptops ohne Festplatte werden angenommen, sofern es sich um einigermaßen aktuelle Modelle handelt.



Wenn Sie einen Laptop abgeben können, bitte mit Frau Hembach in Verbindung setzen.

[Kontakt](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Porträt

Marko Pogacnik UNESCO Artist for Peace

Der Land Art Künstler und Erdheiler Marko Pogacnik ist weltweit tätig und wurde für seine Arbeit inzwischen zum Unesco Artist for Peace ernannt. Er ist **Communio** seit

Ruhrgebiet durch Vorträge und Erdheilungsarbeiten aktiv.

Im November 2016 kam er nach Berlin, um eine Erdheilungsarbeit auf dem militärischen Konversionsgelände Wünsdorf durchzuführen. Dort soll nach den Vorstellungen eines Teams rund um den Prof. für Ökologischen Stadtbau Eckhart Hahn eine Campus Friedensstadt Wünsdorf entstehen. Die Arbeiten von Marko Pogacnik schufen wichtige Voraussetzungen dafür, dass aus der Projektidee vielleicht Wirklichkeit werden kann.

[mehr zu ihm](#)



Marko Pogacnik

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Coaching

Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleitet wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.

In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Communio bietet Einzelcoaching und eine fortlaufende Coachinggruppe. Außerdem geben wir Ihnen die Möglichkeit für ein exklusives 1/2-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

[mehr zum Coaching](#)
[mehr zum Gruppencoaching](#)
[Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)
[Anfrage](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Hinweise / Publikationen / DVDs

Herfried Münkler; Marina Münkler **Die neuen Deutschen. Ein Land vor seiner Zukunft** **Reinbek: Rowohlt 2016**

Wie wenige andere hat sich der Berliner Politikwissenschaftler Herfried Münkler mit der Rolle Deutschlands im Europäischen Staatengefüge auseinandergesetzt. Nach seinem Buch *Die Macht der Mitte. Die neuen Aufgaben Deutschlands in Europa* von 2015 legt er nun, zusammen mit der Literaturwissenschaftlerin Professorin Marina Münkler ein neues Buch vor, in dem sich die beiden mit den konkreten Herausforderungen der Flüchtlings- und Migrationsbewegungen beschäftigen und sie zugleich in einen historischen Zusammenhang stellen.

Es ist eine Lektüre für alle, die sich der gegenwärtigen Verantwortung Deutschlands stellen wollen.



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn hier abmelden:

[Newsletter abmelden](#)