

Newsletter Januar – Februar 2019

*Führungskunst heißt, dem Leben zu dienen.
Dazu brauchen wir eine Kultur der Wertschätzung.*



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

Liebe Freunde und Freundinnen einer wertschätzenden Führungskunst!

Wir brauchen Zäsuren, um eine Vorstellung davon zu gewinnen, wo wir im Fluss des Lebens stehen. Dies ist nicht einfach in einer immer schnelllebigeren Welt. Noch liegt das Neue Jahr ganz jung vor uns – mit all seinen Möglichkeiten, seinen Schönheiten, Schwierigkeiten und Umbrüchen.

Was ist die jetzige Zeitqualität? Mir scheint: Die Verantwortung für das Leben auf diesem Planeten rückt immer stärker in unser aller Bewusstsein. Zugleich wächst die Angst vor Unausweichlichkeiten.

Das ist nicht ungefährlich, denn Angst hemmt. Sie führt zu Erstarrung oder zu vorschnellen Handlungen. Weise sagen hingegen, dass wir nur das *schützen, was wir lieben*. Wenn dieses Aussage stimmt, ist die Herausforderung an uns, diesen Planeten lieben zu lernen, dessen Kinder wir sind, der uns mit Nahrung, Behausung und Zugehörigkeit beschenkt, wenn wir pfleglich mit ihm umgehen.

Dass wir dies lernen und eine neue Kultur der Verbundenheit entwickeln, das wünscht sich für das begonnene Jahr

Ihre Barbara v. Meibom
und das Team von Comm^unio-Institut für Führungskunst

Termine

Musik und Meditation: Die Liebe und das Meer.

3. März 2019 Meditative Einstimmung im Green Room der Philharmonie (Nähe Osteingang)

in Kooperation mit dem Rundfunk-Symphonieorchester Berlin und einem Konzertabend mit Edward Gardner und Clémentine Margaine (Mezzosopran)

Initiiert von Nico Rönpagel und dem Orchesterdirektor des rsb Adrian Jones begann im Oktober 2018 ein spannendes Experiment: Wer in ein Konzert geht, bringt oft die Hektik des Alltags mit. Sie steht einem tiefen Erleben der Musik im Weg.

Das Projekt eröffnet eine Möglichkeit, die Wahrnehmungsfähigkeit für das kommende Musikerleben zu erhöhen. Eingeladen wird zu einer meditativen Einstimmung für Interessierte eine Stunde vor Konzertbeginn. Die beiden nächsten Möglichkeiten übernehmen jeweils:

Sonntag, **03.03.2019**, Philharmonie 19.15 Uhr Barbara v. Meibom

Sonntag, **26.05.2019**, Philharmonie 19.15 Uhr Blank-Kady Taylor

Diese Einstimmung findet im Green Room der Philharmonie parallel zu der üblichen Konzerteinführung statt.

[mehr zum Konzert am 3. März 2019](#)

[Tickets zur meditativen Einstimmung](#)

[Tickets zum Konzert](#)



Männer - Frauen - Macht

89. Spiritueller Salon

mit Susanne Brian und Prof. Dr. Barbara v. Meibom

am Mittwoch, den **6. Februar 2019**

bei **Communio**-Institut für Führungskunst

19.30 - 21.30 Uhr, 12159 Berlin-Friedenau, Wielandstr. 38

[anmelden](#)



Hilma Af Klingt

Aktuelles

IEC 3 Integral European Conference in Ungarn Allies of Evolution

Movie Big Constellation “Peace in Europe”

Nun ist auch der Film zur Aufstellung veröffentlicht. Er gibt einige der bewegenden Szenen dieses Höhepunktes der Konferenz vom Mai 2018 wieder. Sie finden ihn auf YouTube.



[zum Film](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

Weiterbildungen/Seminare

Einjährige Weiterbildung Achtsame Selbstführung in Berlin

Der nächste Jahrgang beginnt im Mai 2019

Informationsabende mit Dipl.-Päd. Annika Behrendt und
Prof. Dr. Barbara v. Meibom

19. Februar 2019, 19.30 Uhr

27. März 2019, 19.30 Uhr

bei **Communio**-Institut für Führungskunst
Wielandstr. 38, 12159 Berlin-Friedenau



[mehr](#)
[Kontakt](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

Projekte

Wir Kinder des Kalten Krieges. Auf der Suche nach dem Besten von Ost und West

Die Werkstatt vom 23.-25. November 2018 in Dresden/Haus Glaser war für viele der rd. 60 Teilnehmer*Innen ein tief berührendes Ereignis. Nach einjährigen Vorbereitungen durch die so genannte Resonanzgruppe wurde die Spaltung zwischen Ost und West im Sinne einer Held*Innenreise auf der Suche nach dem Besten von Ost und West inszeniert. „Ich habe noch nie bei einer derartigen Veranstaltung so viel Aufbruch und Freude am Ende erlebt“, so die Aussage eines Teilnehmers, der sich seit Jahren aufgrund schwieriger eigener Erfahrungen mit diesem Thema beschäftigt hat.

Der Resonanzraum, zu dem u.a. Dieter Kraft, Nina Trobisch, Dr. Sven Werchan, Dipl. Päd. Annika Behrendt, Florian Noack und Prof. Dr. Barbara v. Meibom gehören, hat sich nun eine Pause gegönnt und wird im kommenden Jahr überlegen, wie das Thema in Zukunft weiter gestaltet werden könnte. Erste Veranstaltungen sind während der Konferenz Achtsamkeit der Akademie Heiligenfeld im Mai 2019 sowie während des Celebrate Life Festival in Oberlethe im August 2019 geplant.

[mehr dazu auf der Website von Communio](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

Porträt

Susanne Brian

Susanne Brian lehrt authentische Bewegung und Stimme. Sie hat auf vielfältigen Wegen das Leben und auch Leiden von Frauen mutig erforscht. Ihr Wissen um das Zusammenwirken von Körper, Seele, Geist gibt sie in Einzelarbeit und Fortbildungen weiter.

Wir freuen uns, dass sie zusammen mit Barbara v. Meibom den Auftakt zum neuen Jahresthema des Spirituellen Salons „Männer und Frauen auf dem Weg zur Ko-Kreation“ machen



Macht in den Mittelpunkt stellen.

[mehr zum Salon](#)
[mehr zu Susanne Brian](#)

[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

Coaching

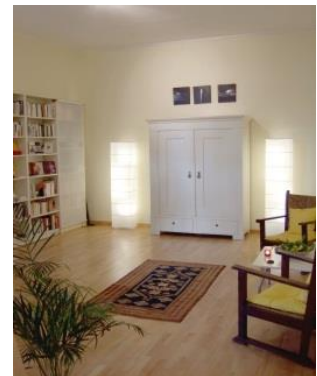
Coaching

Wenn Sie wichtige Anliegen beruflicher und privater Art haben, so begleiten wir Sie gerne bei Klärung, Orientierung, Neuausrichtung.

In unserem Coaching vertreten wir einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem mentale, emotionale und spirituelle Intelligenz zum Zuge kommen. Es geht uns um den ganzen Menschen in allen seinen Facetten. So werden Grundlagen geschaffen für Wachstum und Potenzialentfaltung aus der Mitte heraus. Freude und Erfolg im beruflichen wie privaten Alltag können sich entwickeln.

Communio bietet Einzelcoaching und eine fortlaufende Coachinggruppe. Außerdem geben wir Ihnen die Möglichkeit für ein exklusives ½-Tages- und Tagescoaching in unseren Räumen in Berlin, Telefoncoaching weltweit, sowie Teamcoaching und Mediation vor Ort. Unsere Sprachkompetenz umfasst neben Deutsch auch Englisch und Französisch.

[mehr zum Coaching](#)
[mehr zum Gruppencoaching](#)
[Exklusives Tages- oder Halbtagescoaching](#)
[Anfrage](#)



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publicationen/DVDs](#)

Hinweise / Publikationen / DVDs

Hermann Schmidt Verlag 2016, 29.80€

Kein ganz neues Buch, jedoch ein Buch ungebrochener Aktualität. Frank Berzbachs Thema ist die Lebenskunst, der achtsame Umgang mit den kleinen, doch überaus wichtigen Dingen des Alltags: Ernährung, Kleidung, Besitz, Medien...

Er zeigt, wie wichtig ein Bewusstsein für die Form ist. Form ist Ausdruck des Inhalts und sie wirkt auf den Inhalt zurück. Sofern wir unser Formbewusstsein achtsam entwickeln, erschließen sich zahllose Gestaltungsmöglichkeiten, die dem Leben und dem verantwortlichen Umgang mit Leben Authentizität, Tiefe, Schönheit und Klarheit geben können.

Das Buch ist nicht nur eine kleine Kostbarkeit; es ist dies durch die gestaltete Form seines Erscheinens – eine Freude, es in die Hand zu nehmen.

Bestellen über den Buchhandel!



[Termine](#) | [Aktuelles](#) | [Weiterbildungen/Seminare](#) | [Projekte](#) | [Porträt](#) | [Coaching](#) | [Hinweise/Publikationen/DVDs](#)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn hier abmelden:

[Newsletter abmelden](#)